

LIBRO DE ACTIVIDADES

VAYA CON CUIDADO, CALIFORNIA



¡Acompaña a
Mia, Max
y sus amigos
mientras caminan
a la biblioteca de
la manera más
segura posible!

PROPORCIONADO POR LA
OFICINA DE SEGURIDAD VIAL
DE CALIFORNIA

(OTS por sus siglas en inglés)

VAYA_{CON}**CUIDADO**
CALIFORNIA

OTS
CALIFORNIA OFFICE OF
TRAFFIC
SAFETY

¡Hola amigos, soy Wes! Puede que ya me conozcas. Tengo suerte de tener una armadura que me protege cada vez que camino o ando en bicicleta. Me gustaría presentarte a mis mejores amigos, Mia y Max. Son como tú en que NO tienen armadura. Están a punto de caminar a la biblioteca. ¿Puedes ayudarlos a llegar de manera segura completando las divertidas actividades en este libro? Es importante tener mucho cuidado cuando caminas o andas en bicicleta. Además, presta atención a los conductores cercanos porque si se distraen mientras conducen, ¡podrían no verte y eso no es seguro! Aprende todo lo que puedas y comparte la información con tus amigos y tu familia. Recuerda, estamos todos juntos cuando se trata de andar con cuidado.



Las señales de seguridad vial pueden confundirte, pero saber lo que significan puede ayudarte a mantenerte a salvo. ¿Puedes ayudar a Mia y Max a unir cada señal con su significado correcto?



A. Es tu turno de caminar. Pero, si ves este símbolo, SIEMPRE mira a ambos lados por carros antes de cruzar la calle.



B. Los carros y las bicicletas deben detenerse en la intersección. PERO, siempre asegúrate de que los conductores y ciclistas obedezcan esta señal antes de cruzar la calle.



C. Estás cerca de una escuela. Mira cuidadosamente a los carros cercanos y sigue las instrucciones si ves a un guardia de cruce.



D. Estás en un cruce de ferrocarril. Mira a ambos lados y escucha atentamente por los trenes. ¡Recuerda, se mueven muy rápido!



E. No camines. No es seguro cruzar la calle porque los carros aún se mueven donde necesitas cruzar.

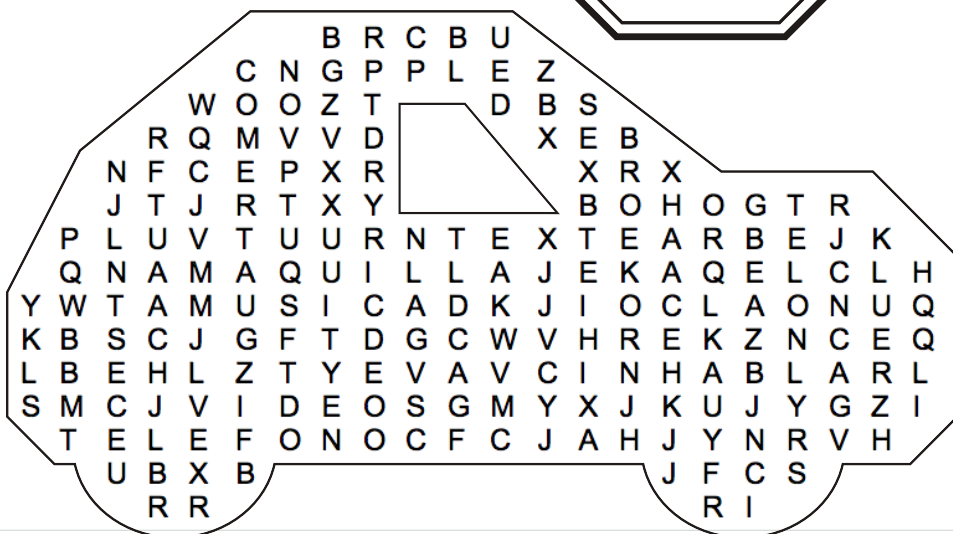
Sopa de Letras Sobre Manejar Distráído

Hay muchas maneras en que los conductores pueden distraerse mientras están detrás del volante. Cuando Mia y Max salen a caminar, siempre se aseguran de que los conductores cercanos estén prestando atención a la carretera y sus alrededores y que no estén haciendo algo que los distraiga. ¿Puedes ayudar a Mia y Max a encontrar algunos de los comportamientos que pueden distraer a los conductores?

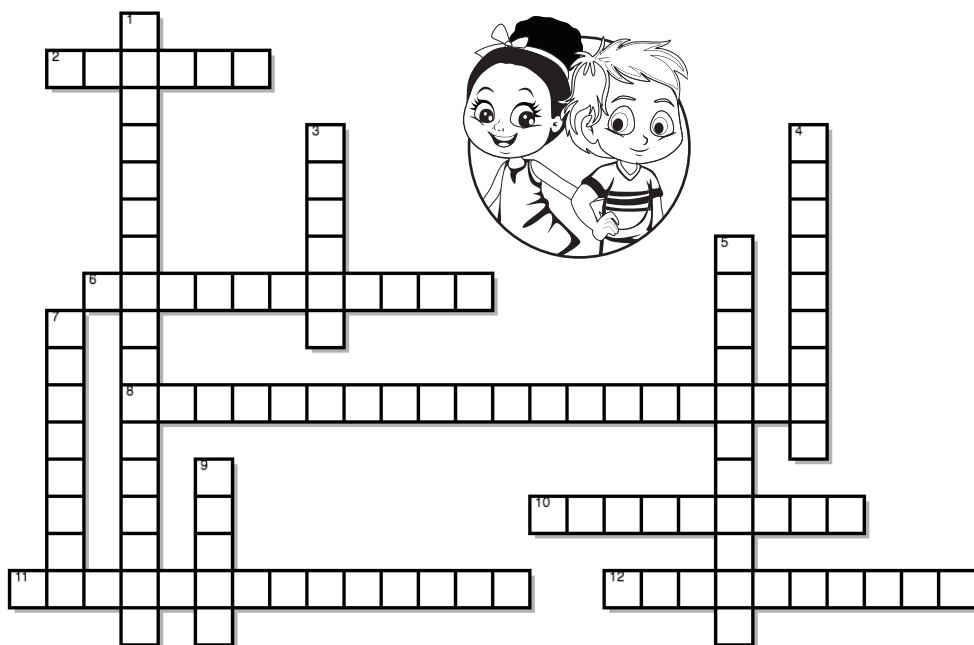
Una vez que los identifiques a todos, habla con los conductores que conoces acerca de no hacer estos comportamientos peligrosos mientras están detrás del volante.



TEXTEAR	MAQUILLAJE
HABLAR	LEER
COMER	VIDEOS
TELÉFONO	BEBER
MÚSICA	



¡Completa este rompecabezas para estar lo más seguro posible, como Mia y Max!



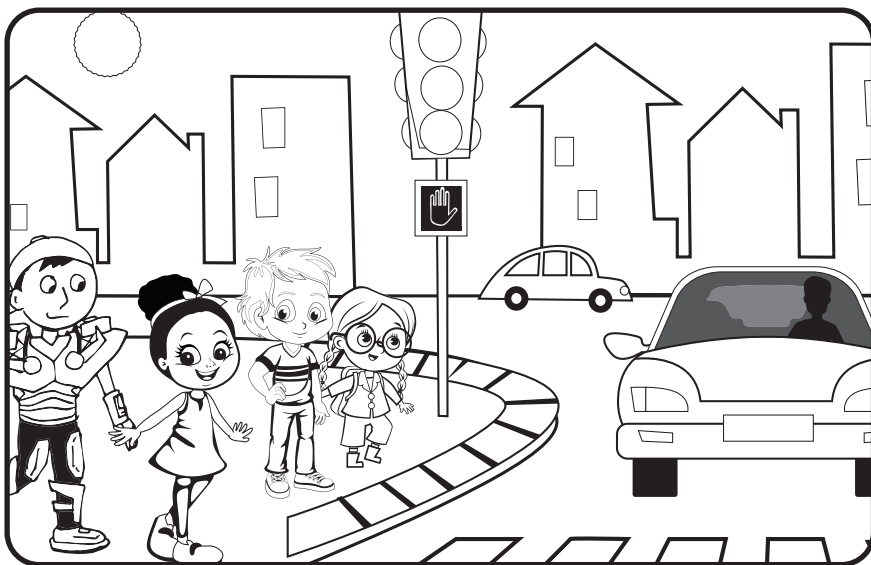
A TRAVÉS

2. Una persona caminando por la calle.
6. Usa este tipo de ropa o accesorios para que los conductores puedan verte mejor cuando caminas en la noche.
8. Abrocharte esto, te mantiene seguro dentro de un vehículo.
10. No te pongas estos sobre las orejas mientras cruzas la calle.
11. Esto les permite a los conductores saber que los ves, y ellos te ven a ti.
12. La mascota de seguridad para peatones de la Oficina de Seguridad Vial de California.

ABAJO

1. Ruta designada específicamente para ciclistas.
3. ¡Permanece alerta! No asumas que los conductores pueden verte.
4. Alguien que no está prestando atención.
5. Hablar y especialmente enviar mensajes de texto te distrae de esto.
7. Cruzando la calle ilegalmente sin esperar la señal de caminar.
9. Es ley ponerte esto en la cabeza y ayuda a reducir las lesiones mientras andas en bicicleta, patineta o patines.

Clave:
A TRAVÉS: 2: Peatón; 6: Reflector; 8: Cinturón de seguridad; 10: Audífonos; 11: Contacto Visual; 12: Pete Walker
ABAJO: 1: Carril de bicicleta; 3: Alerta; 4: Distruido; 5: Alrededores; 7: Descuido; 9: Casco

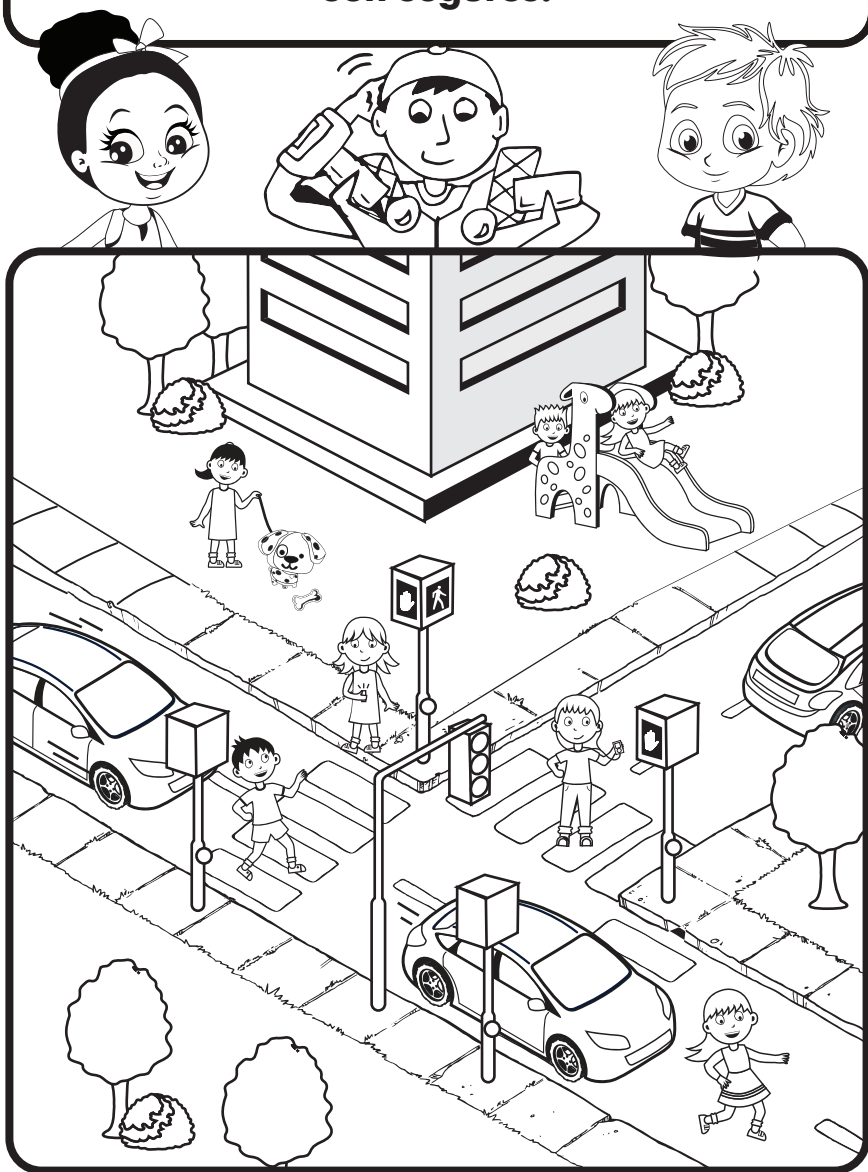


Mientras Mia, Max y sus amigos caminan hacia la biblioteca, llegan a una intersección y esperan pacientemente en el cruce de peatones.

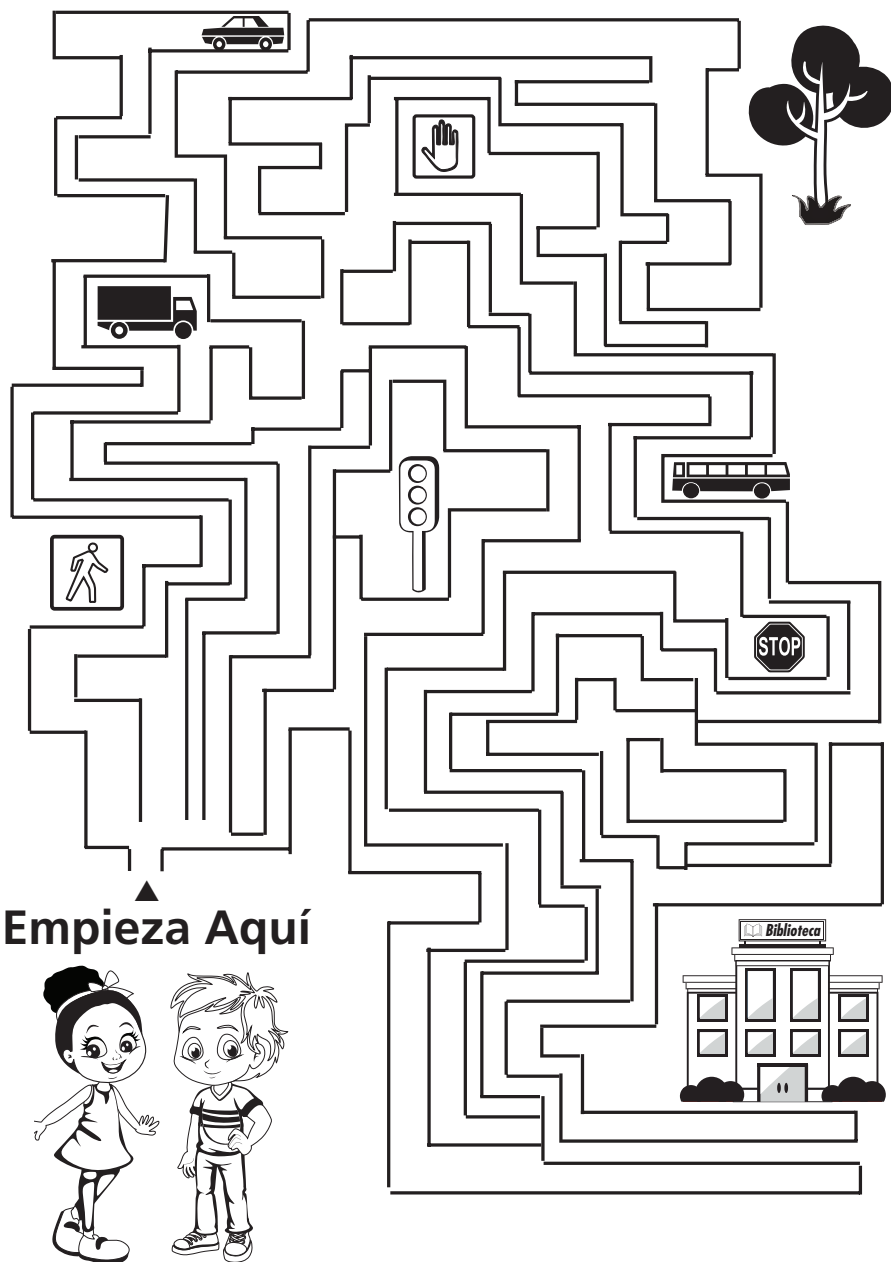
Siempre es importante que nos mantengamos alertos y conscientes cuando caminamos, especialmente cuando estamos cerca de carreteras muy ocupadas. Antes de colorear la imagen, lee esta información importante sobre las señales de cruce de peatones:

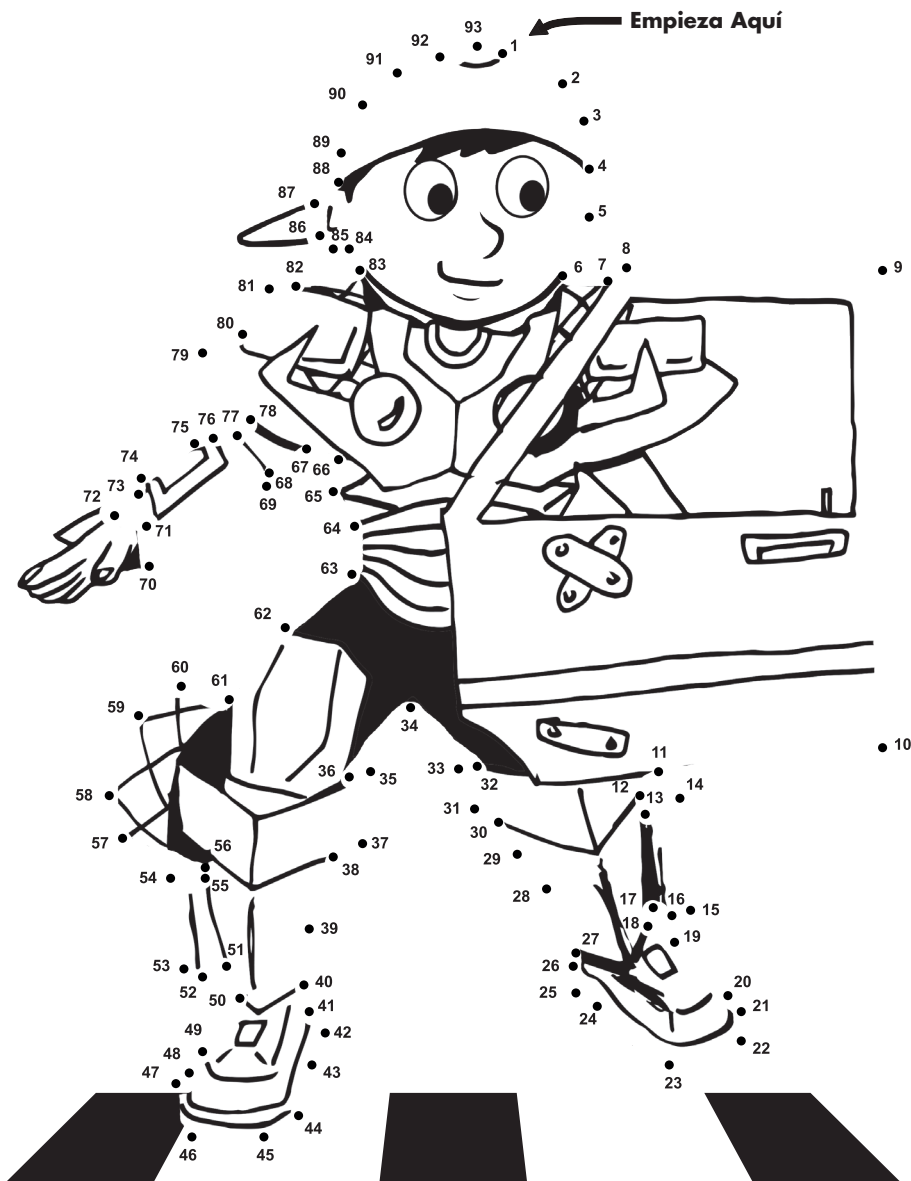
- La señal de persona que camina indica que es tu turno de cruzar la calle.
- Cuando la señal del peatón cambia para indicar que es seguro caminar, **SIEMPRE MIRA PARA AMBOS LADOS** antes de entrar al cruce peatonal para asegurarte de que no haya carros que pasen la luz roja o que estén girando a la derecha o izquierda en la banqueta.
- Cuando la mano levantada comienza a parpadear, tienes suficiente tiempo para terminar de cruzar, pero no debes comenzar a cruzar si aún no has salido de la banqueta.
- Algunos caminos de peatones tienen una señal de números que retroceden y que te permite saber cuánto tiempo te queda para cruzar la intersección.
- Cuando la mano levantada es sólida, ya deberías estar cruzando la calle o esperando en la banqueta para la próxima señal. No tendrás tiempo suficiente para cruzar la calle con seguridad.

¡Es hora de poner a prueba nuestras habilidades! Muéstrales a Mia y Max que sabes cómo llegar con cuidado a la biblioteca y dibuja un círculo alrededor de todos los comportamientos que no son seguros.



**¿Puedes ayudar a Mia y Max
llegar a la biblioteca?**





**Conecta los puntos del 1 al 93 para
completar la armadura de Wes.**

¡Gracias por ayudar a Mia, Max y sus amigos a llegar seguros a la biblioteca!

Aprendimos muchos consejos en el camino y ahora es el momento de compartir lo que aprendiste con otros. Toma la prueba siguiente y diviértete con tus amigos y familiares haciéndoles las preguntas a continuación. ¡Buena suerte!

1. Al cruzar la calle, debes:
 - a. Siempre mirar para ambos lados antes de cruzar la calle
 - b. Mantenerte alerta y prestar atención al tráfico alrededor
 - c. Haz contacto visual con los conductores para comunicarles que los ves y ellos te ven a ti
 - d. Todas las respuestas anteriores
2. Verdadero o falso: Si no hay una banqueta disponible, debes caminar al lado de la carretera contra el tráfico.

3. Verdadero o falso: solo tienes que usar equipo reflectante por la noche.

4. Si necesitas cruzar la calle pero no hay un cruce de peatones disponible, debes:
 - a. Cruzar entre dos carros estacionados
 - b. Imitar cualquier cosa que hagan otros peatones cercanos
 - c. Cruzar en una esquina o intersección
5. Verdadero o falso: mientras no conduces un carro, está bien usar audífonos, llamar a alguien o enviar un mensaje de texto.

6. Si ya estás caminando en el cruce peatonal y la señal verde de **CAMINAR** cambia a una señal de **NO CAMINAR**, debieras:
 - a. Voltear y regresar
 - b. Seguir caminando a un paso normal para llegar al otro lado de la calle
 - c. Correr el resto del camino cruzando la calle

7. ¿Cuál es el nombre de la persona quien trabaja ayudando a otros, especialmente a los estudiantes, a cruzar las intersecciones de manera segura?

8. Antes de bajar de la banqueta para cruzar la calle, ¿qué debes hacer siempre?

9. Después de mirar a la izquierda, derecha e izquierda nuevamente para ver el tráfico que se acerca, ¿por qué deberías mirar también detrás de ti?

10. ¿Qué significa cuando los números van en reversa en una señal de tráfico?

CLAVE:

1. d., 2. Verdadero. Si tienes que caminar al lado de la calle, debes caminar contra el tráfico. Esto te permite hacer contacto visual con los conductores y hacer decisiones rápidas para tu seguridad. 3. Falso. Si caminas o andas en bicicleta, debes usar un equipo reflectante cuando el sol está subiendo o bajando, y también cuando hay niebla o lluvia. Esto ayuda a que los conductores te vean más fácilmente. 4. c., 5. Falso. Es igual de importante mantener alerta cuando salgas a caminar o andas en bicicleta. Evita enviar mensajes de texto, escuchar música, usar audífonos o cualquier cosa que evite que tus ojos y oídos permanezcan en la carretera. 6. b., 7. Guardia de cruce. 8. Mira a la izquierda, luego a la derecha, luego a la izquierda nuevamente para ver el tráfico que se acerca. 9. También debes mirar hacia atrás para asegurarte de que los carros no estén girando y que un ciclista no esté presente. 10. Las señales con números en reverso indican cuántos segundos quedan para cruzar.

Respuestas:

¡OYE! NO OLVIDES:

- Mira a la izquierda, derecha e izquierda nuevamente antes de cruzar la calle
- No juegues con tu teléfono celular al cruzar la calle o camines en una área con muchos carros
- Sigue todas las señales de tráfico
- Espera lo inesperado



VAYA  CUIDADO
CALIFORNIA