

# CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PEATONES

Mantén la vista hacia arriba y el teléfono hacia abajo.



Use ropa de colores brillantes o equipo reflectante si camina de noche.



Mire a la izquierda, a la derecha y de nuevo a la izquierda antes de cruzar la calle.



Haga contacto visual con los conductores antes de cruzar la calle.



Camine siempre por las aceras. Si no hay aceras, camine con el tráfico a lo más a la izquierda posible.



No corra ni salga rápidamente a la calle ni cruce entre automóviles estacionados.



Visite [gosafelyca.org](https://www.gosafelyca.org) para más información y consejos de seguridad.



GoSafelyCA



@GoSafelyCA



OTS\_CA

**PIENSA**  
DOS PASOS  
ADELANTE

**VAYA** CON **CUIDADO**  
CALIFORNIA

CALIFORNIA OFFICE OF TRAFFIC SAFETY

# CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA BICICLETAS



Use un casco bien ajustado.



Obedezca los letreros,  
señales y marcas en  
la carretera.



No envíe mensajes de texto,  
escuche música ni use ningún  
dispositivo que lo distraiga  
de la carretera o el tráfico.



Inspeccione su bicicleta  
antes de usarla. Asegúrese  
de que todo esté seguro y  
funcione correctamente.



Conduzca en la misma  
dirección que el tráfico  
lo más lejos posible del  
lado derecho.



¡Comparta estos consejos de seguridad con  
su familia y amigos para asegurarse de que  
estén seguros cuando estén en movimiento!