

# AJUSTANDO SU CASCO

Los cascos son muy importantes para mantener la cabeza segura. No hay una solución de "talla única". Los tamaños pueden variar entre los fabricantes de cascos. Es por eso que es importante tomar tiempo y asegurarse de que su casco se ajuste correctamente. En una caída, un casco que se ajusta mal dará mucha menos protección contra heridas que uno que se ajusta de forma segura.



## TAMAÑO DEL CASCO

Use una cinta de medir y envuélvala alrededor de la frente del niño para determinar el tamaño de casco apropiado (consulte el gráfico). Luego, con el casco nivelado en la cabeza, ajuste las almohadillas de tamaño o el anillo hasta que el casco se quede en su lugar si mueve la cabeza de lado a lado.

TAMAÑO	PULGADAS
PEQUEÑO	20
MEDIANO	21.75
GRANDE	23.25
EXTRA GRANDE	24.75



## POSICIÓN DEL CASCO

Su casco debe sentarse nivelado y bajo en la frente – aproximadamente dos dedos de ancho por encima de las cejas.



## CORREAS LATERALES Y DE BARBILLA

Centre la hebilla debajo de la barbilla. Apriete la correa de la barbilla según sea necesario para tener un ajuste cómodo y seguro.

Ajuste las correas laterales para que formen una forma de V en cada lado, debajo y justo delante de sus oídos. Muchos de los ajustes en las correas laterales se pueden hacer fácilmente quitándose el casco primero.



## AJUSTE FINAL

Cuando se ajusta, haga la prueba de ojos, oídos y boca para ver si hay un buen ajuste:

- Ojos: Debería ver el borde mismo de su casco cuando mire hacia arriba más allá de sus cejas.
- Oídos: Las correas deben encontrarse debajo de sus lóbulos de la oreja para formar una "V".
- Boca: La correa debe estar suficientemente suelta para que pueda respirar e insertar un dedo entre la hebilla y la piel, pero lo suficientemente apretada para que si bosteza pueda sentir el casco jalando la parte superior de la cabeza.

[gosafelyca.org](http://gosafelyca.org)



GoSafelyCA



@GoSafelyCA



OTS\_CA

**PIENSA**  
DOS PASOS  
ADELANTE

**VAYA CON CUIDADO**  
CALIFORNIA