

MIRE ANTES DE CERRAR CON LLAVE

Prevención de insolación infantil

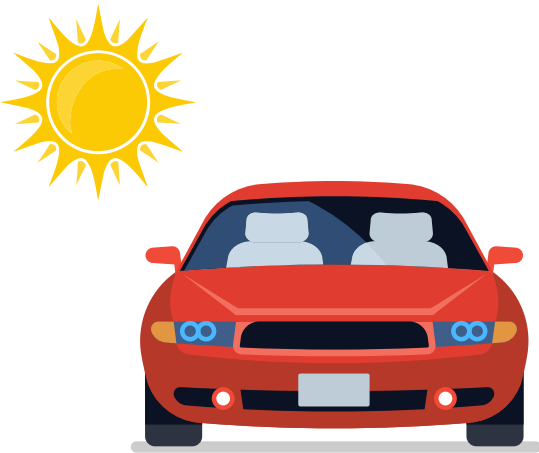
Un niño muere de insolación vehicular aproximadamente una vez cada 10 días debido a quedarse atrás en un vehículo caliente. Aparte de los choques, la insolación vehicular es la principal causa de muerte de niños de 14 años o menos. Las principales causas de insolación vehicular son los niños que se suben a vehículos sin llave o que se quedan solos en el vehículo por accidente. El interior de un vehículo puede calentarse 20 grados en 10 minutos. Estas son tragedias 100% evitables.

¿Qué es insolación?

La insolación es la enfermedad más grave relacionada con el calor y ocurre cuando el cuerpo alcanza una temperatura de 104 grados o más.

Riesgos y señales de advertencia:

- Piel roja, caliente y húmeda o seca
- No sudor
- Náusea
- Confusión o actuando extraño
- Pulso fuerte y rápido o lento y débil
- Dolor de cabeza



Si ve a un niño solo en un vehículo caliente:

- Llame al 911 y quédese con el niño hasta que llegue la ayuda. Haga que alguien busque a los padres o use un sistema de megafonía para notificar al público sobre un niño en un vehículo.
- Saque al niño lo antes posible y ayude a enfriarlo con agua fría.

Consejos:

- Nunca deje a un niño solo en un vehículo, sin importar la temperatura exterior, aunque sea solo por un par de minutos.
- Siempre revise el asiento de atrás. **Mire antes de cerrar con llave.**
- Ponga su teléfono o bolsa en el asiento de atrás como un recordatorio.
- Enséñele a su hijo que un vehículo no es un área para jugar.



TEMPERATURA
EXTERIOR



DENTRO DE UN
AUTOMÓVIL
EN 10 MINUTOS



70°	89°
75°	94°
80°	99°
85°	104°
90°	109°
95°	114°

Para recibir más información y consejos útiles, visite
visit [gosafelyca.org](https://www.gosafelyca.org)

GoSafelyCA @GoSafelyCA OTS_CA



VAYA ^{CON} CUIDADO
CALIFORNIA