

# UNA GUÍA PARA ADULTOS SOBRE LA SEGURIDAD DE LOS PEATONES



**Caminar es una actividad divertida y saludable y una excelente manera de pasar tiempo con sus hijos. Sin embargo, es una actividad que requiere que todos estén alertos, conscientes y seguros en todo momento. Aquí hay algunos consejos que le ayudarán a enseñar a sus hijos hábitos seguros para caminar.**

## DIRIGA CON EJEMPLO

Los niños aprenden experiencias de la vida real cuando caminan o andan en bicicleta con adultos. Al caminar con ellos, los niños pueden practicar cruzando calles reales y aprender qué es y qué no es seguro. Mientras camina con un niño, recuerde enseñarle estas reglas:

- > Cruce las calles solo en una esquina, use los cruces peatonales en los semáforos y las señales de alto cuando estén disponibles.
- > Antes de cruzar, espere a que la señal para peatones cambie a "Caminar".
- > Una vez que la señal cambie a "Caminar", continúe mirando nuevamente a la izquierda, a la derecha, a la izquierda otra vez para asegurarse de que no se acerque ningún carro.
- > Use ropa de colores brillantes y lleve lámparas o use equipo reflectante si camina de noche cuando está oscuro.
- > Obedezca todos los letreros y señales de tráfico.

## ENSEÑE A LOS NIÑOS A CAMINAR DE MANERA SEGURA

- > Enséñeles a los niños a hacer contacto visual con los conductores antes de cruzar la calle.
- > Anime a los niños a estar especialmente alertos de los carros que están volteando o retrocediendo.
- > Enséñeles a los niños a no salir corriendo a la calle o correr entre los carros estacionados.
- > Por último, enséñeles a los niños a dejar los teléfonos, audífonos y otros aparatos que distraen mientras cruzan la calle. Estas cosas pueden tomar su atención de la calle y de lo que sucede a su alrededor.

[gosafelyca.org](https://gosafelyca.org)

 GoSafelyCA  @GoSafelyCA  OTS\_CA



**PIENSA**  
DOS PASOS  
ADELANTE

**VAYA CON CUIDADO**  
CALIFORNIA  
CALIFORNIA OFFICE OF TRAFFIC SAFETY