

CÓMO EL ENVEJECIMIENTO PUEDE AFECTAR LA

CONDUCCIÓN



Deterioro cognitivo

Perdersse en lugares familiares, confusión en intersecciones, entradas o salidas de autopistas, o no poder reconocer situaciones peligrosas pueden resultar en tomar malas decisiones al conducir.



Aumentó de fatiga

Los conductores mayores pueden cansarse más rápido, o pueden tomar medicamentos que causan somnolencia, cuales podrán afectar tiempos de reacción.



Tiempos de reacción más lentos

El envejecimiento puede provocar tiempos de reacción y reflejos más lentos, resultando en dificultades para reaccionar rápidamente y con seguridad.



Deterioro de visión

Los conductores mayores pueden tener dificultades para ver en la noche, ver con poca luz, o pueden tener sensibilidad por deslumbramiento de faros.



Dificultades auditivas

El oído puede empeorar con la edad y puede dificultar la detección de sonidos de afuera como sirenas, bocinas o silbatos de trenes.

En 2022, los choques mortales que involucraron a conductores de 65 años, o más, representaron 20 % de todos los choques mortales de tránsito en la nación.*

*Recurso: NHTSA



SEÑALES DE QUE LA CAPACIDAD PARA CONDUCIR PUEDE ESTAR EMPEORANDO



ACCIDENTES DE TRÁFICO FRECUENTES

Manejar y tener problemas frecuentes que casi se convierten en choques.



MÁS ANSIEDAD O NERVIOSISMO

Volverse agitado o irritable, o evitar ciertas situaciones de conducción, como conducir de noche o manejar en carreteras con mucho tráfico.



DIFICULTAD CON ACCIONES BÁSICAS DE CONDUCCIÓN

Problemas para estacionarse, dar vueltas, cambiar de carril, pasarse señales de Alto o chocar con curvas u otros objetos mientras conduce.



OLVIDARSE DE ACCIONES BÁSICAS:

No mirar los espejos, juzgar distancias, olvidar las reglas básicas de la carretera o distraerse fácilmente.



PERDERSER

Dificultad para navegar por rutas conocidas o desorientarse frecuentemente.

Si alguien que conoce tiene dificultades para conducir, empiece la conversación con empatía y simpatía. Discutan conductas específicas e inseguras de conducción siendo respetuoso del impacto emocional de perder la independencia de conducir. Ofrezca alternativas como transporte público o servicios de viajes compartidos y anímelos a mantenerse involucrados en sus comunidades para evitar sentimientos de aislamiento. Para obtener más recursos e información, visite www.nhtsa.gov/older-drivers. y https://aging.ca.gov/Aging_Resources/.