SEGURIDAD EN ZONA DE CONSTRUCCIÓN

LIBRO DE ACTIVIDADES

CON SAFETY SAM



Caltrans®

Hola, me llamo Safety Sam y estoy aquí para enseñarte sobre seguridad en zonas de construcción. ¿Qué es una zona de construcción? ¡Qué buena pregunta! ¿Alguna vez has visto gente con cascos en la carretera? ¿Coches con luces intermitentes? ¿Mucho color naranja y muchos de mis amigos?

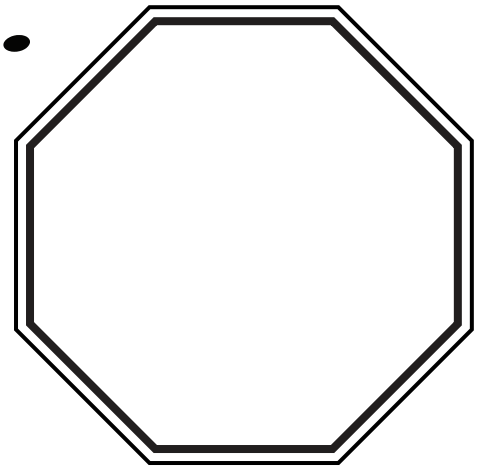
Una zona de construcción es donde hay construcción, mantenimiento o servicios públicos. También podrás ver señales, barreras y marcas en el piso.

Es importante que hagamos todo lo posible para estar seguros y alertas cuando veamos trabajadores de construcción o mantenimiento, personal de emergencia, patrullas, grúas, y ambulancias. ¡Ven conmigo! ¡Vamos a aprender todo sobre cómo estar atentos en zonas de construcción! Cuando termines, comparte esta información con tu familia para que todos estén mucho más seguros en las carreteras.

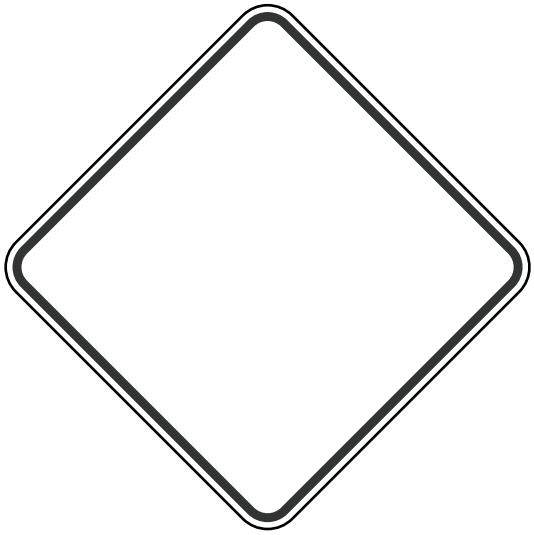


¿Puedes identificar estas cuatro señales de tráfico? Completa las palabras y usa el color adecuado para saber qué buscar al acercarse a una zona de construcción.

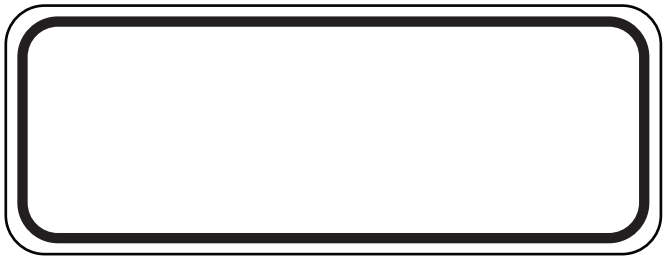
1.



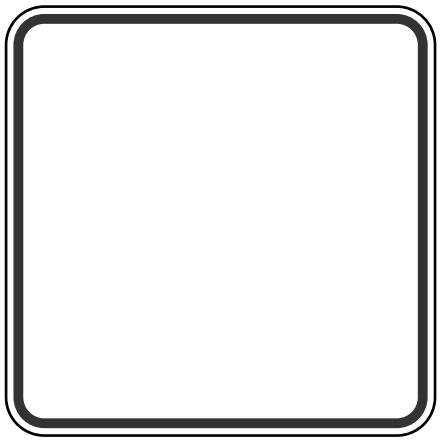
2.



3.



4.



BANCO DE SEÑALES:



(DESVÍACIÓN)



(NO ENTRAR)

ROAD WORK AHEAD

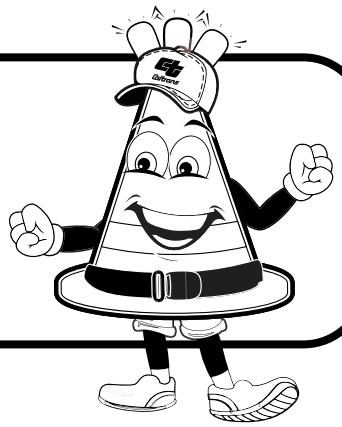
(CAMINO EN CONSTRUCCIÓN ADELANTE)

STOP

(ALTO)

VER **PÁGINA 10** PARA RESPUESTAS

¡Ayuda a Safety Sam a encontrar todas las palabras escondidas!



M C I X V U Y T K M J E C L S
S O Q E L I R R A C W G S E K
L M V U A W M A O Y W F Ñ O A
O E I E O M W B C O B A L E S
X T N R R G X A N G L N S O C
A T L T A S K J H E J C R H V
T B W A O R E O S H U R B O C
R A N H B C Y V F C A X Y H Z
E R W D F Q Q I H C W E B P A
L R G X G Y D A D I R U G E S
A E J Z Z H R L B R I L L A R
U R L U C E S Á M B A R G P I
L A O J A B A R T E D A N O Z
D V C C O N S T R U C C I Ó N
R J G P Q J A Y R D V L W S O

BANCO DE PALABRAS

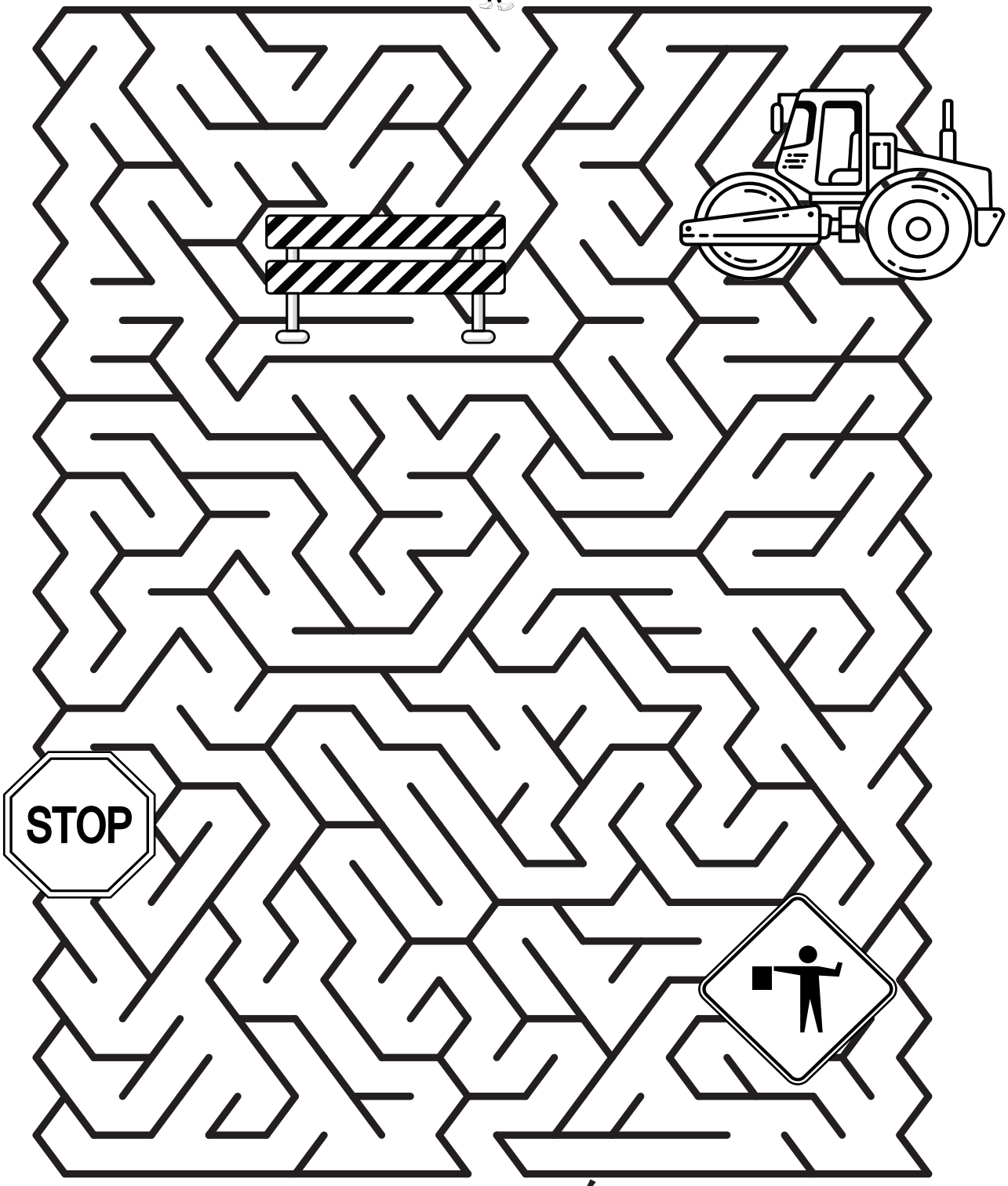
MOVERSE
ALTO
LENTO
LUCES ÁMBAR
TRABAJO VIAL
ALERTA
BARRERA
MIRAR
ESCUCHAR
CARROS
SEÑALES
CONSTRUCCIÓN
SEGURIDAD
BRILLAR
CARRIL

VER **PÁGINA 10** PARA RESPUESTAS

¡Safety Sam necesita ayuda para atravesar una zona de construcción con cuidado!



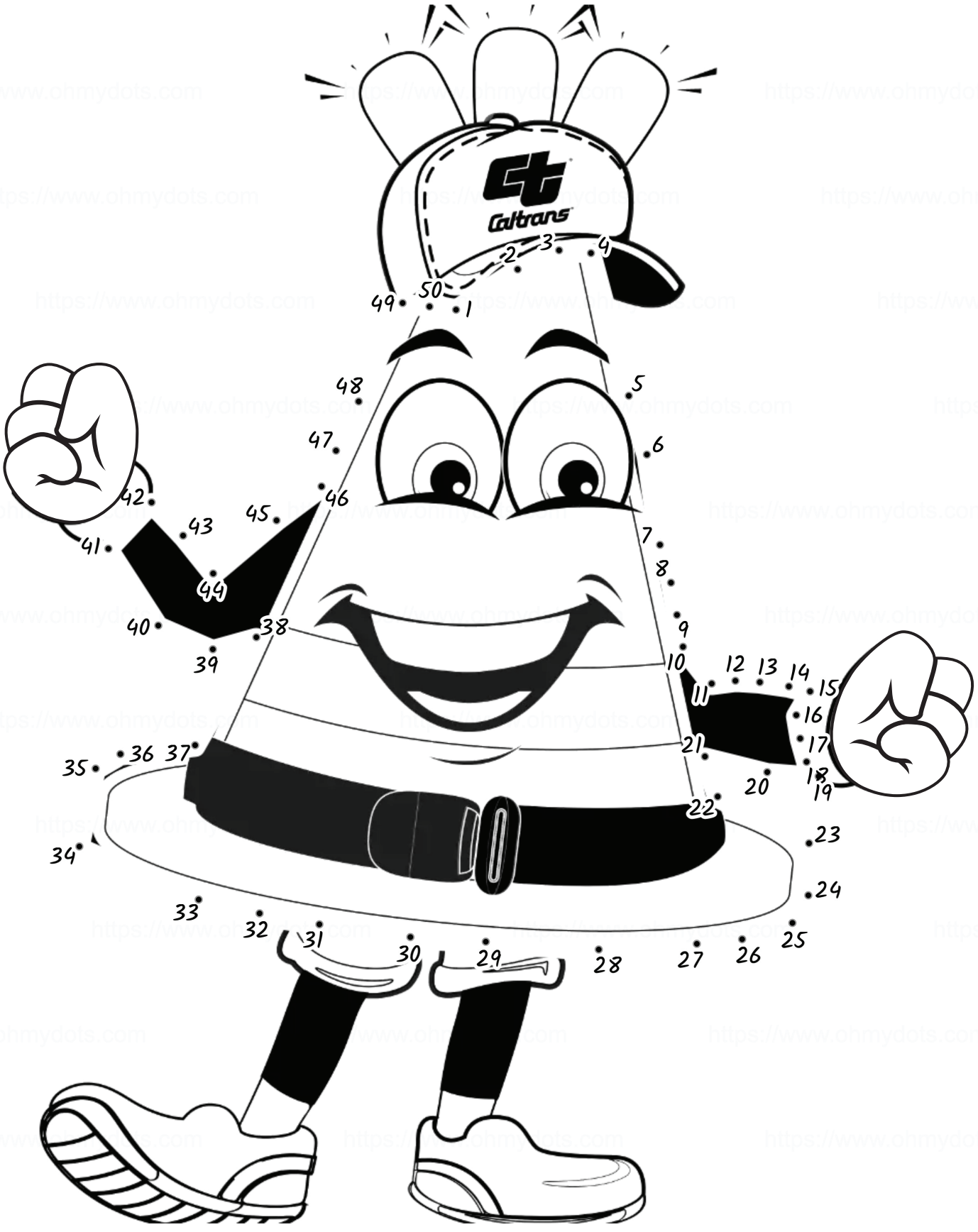
EMPIEZA AQUÍ



TERMINA AQUÍ

VER **PÁGINA 10** PARA RESPUESTAS

¡Conecta los puntos para terminar de dibujar a Safety Sam!



https://www.ohmydots.com



¡Safety Sam necesita ayuda para descifrar estas palabras!

1. LONET _____

PISTA: Cómo debes conducir en una zona de trabajo.

2. NOCO _____

PISTA: Se utilizan comúnmente para la seguridad vial porque son diseñados para que la gente sepa que hay construcción u otras obras viales que se realizan.

3. ARTCEAERR _____

PISTA: Algo sobre lo que conduces.

4. OLLIRA _____

PISTA: Área al costado de la carretera donde se puede ver trabajadores.

5. RALTEA _____

PISTA: Ser plenamente consciente y atento.

6. OSVÍED _____

PISTA: Una ruta alternativa, a menudo causada por obras o cierres de carreteras.

7. ÁICTROF _____

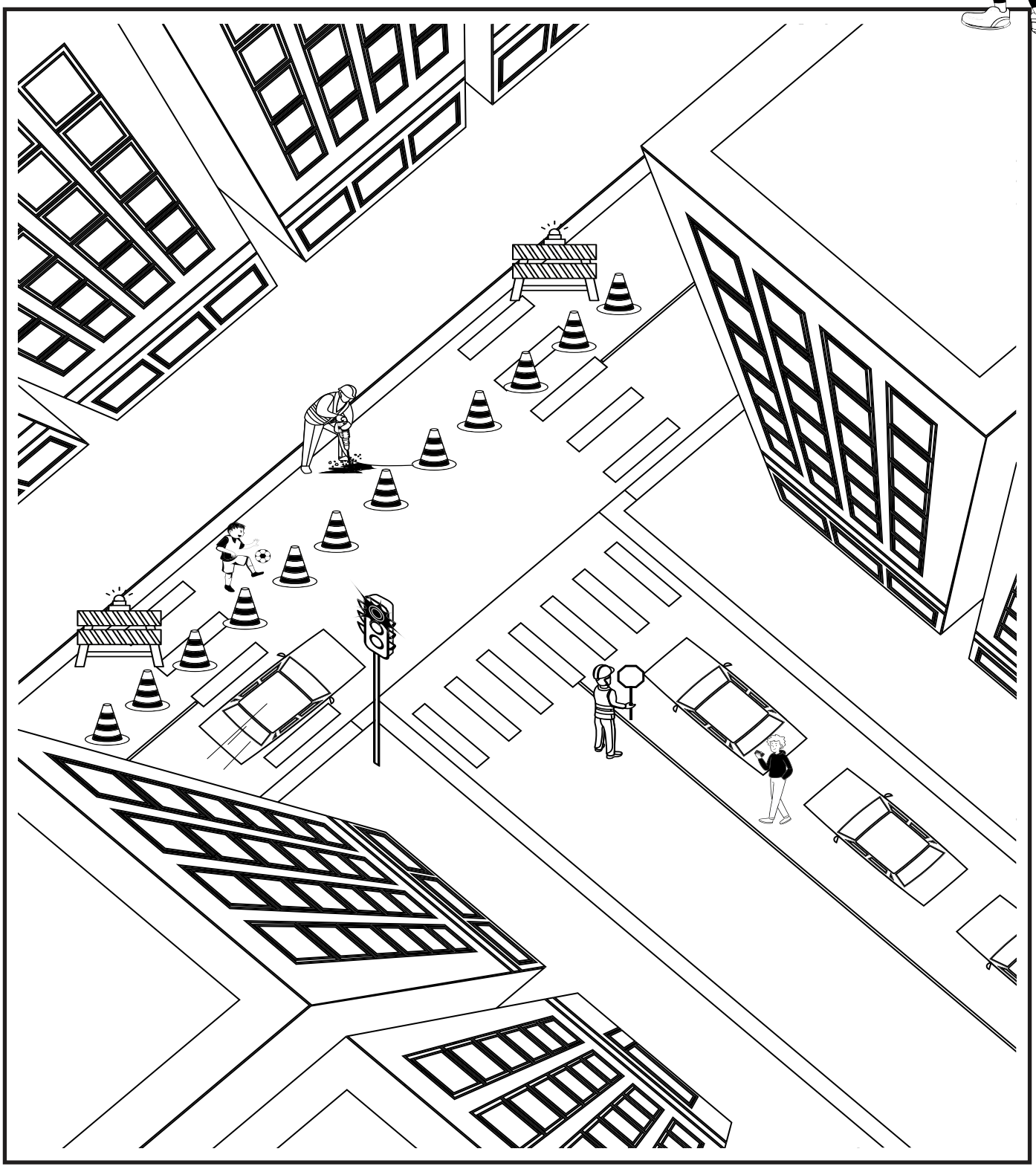
PISTA: Muchos carros en un área pueden causar esto.

8. RBRAERA _____

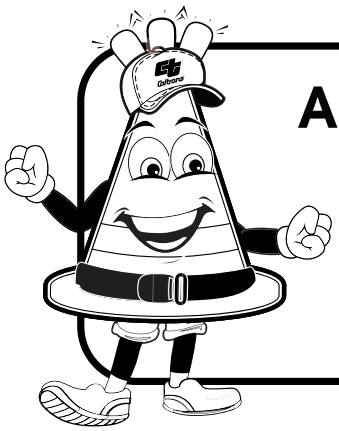
PISTA: Algo usado en las zonas de trabajo para proteger a los trabajadores de los carros.

VER **PÁGINA 10** PARA RESPUESTAS

¡Dibuja un círculo en las prácticas seguras que sigue la gente en zonas de construcción y tacha las que no son seguras!



VER **PÁGINA 10** PARA RESPUESTAS



Ahora qué Safety Sam te ha enseñado todo sobre seguridad en zonas de construcción, responde unas preguntas!

1. ¿Qué suele marcar el inicio de una zona de construcción

2. ¿Qué es la Ley Muévase A Otro Carril?

3. ¿Qué hago si no es seguro cambiar de carril?

4. ¿Cómo se define una zona de construcción?

5. Las actividades de construcción y mantenimiento cercanas a la carretera pueden ser muy _____.

6. Si te acercas a una zona de construcción, es importante permanecer _____ y prestar atención a tu alrededor.

7. ¿Quién corre más riesgo que los trabajadores de las carreteras?

8. ¿Por cuál tipo de vehículos deberías cambiar de carril?

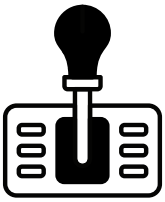
VER **PÁGINA 10** PARA RESPUESTAS

¡Hola niños, recuerden a sus seres queridos que la carretera es una zona libre de distracciones! Especialmente en una zona de construcción", es importante que los conductores pongan atención para mantenerse seguros unos a otros.

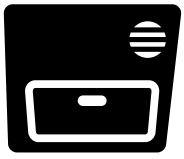
Aquí hay unos consejos para poner atención en zonas de construcción:



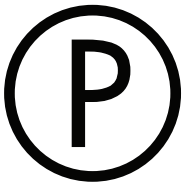
Los conductores siempre deben tener su celular en silencio cuando están manejando.



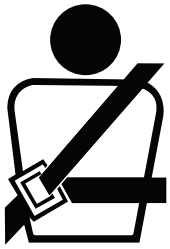
Si algo cae al suelo, hay que estacionarse bien antes de ir a recuperarlo.



Guarda tu teléfono en la guantera o en la cajuela para evitar tentación.



Si el conductor debe contestar su teléfono, debe detenerse y estacionarse de manera segura antes de hacerlo.



Los pasajeros siempre deben permanecer en sus asientos para no distraer al conductor de la carretera.

RESPUESTAS

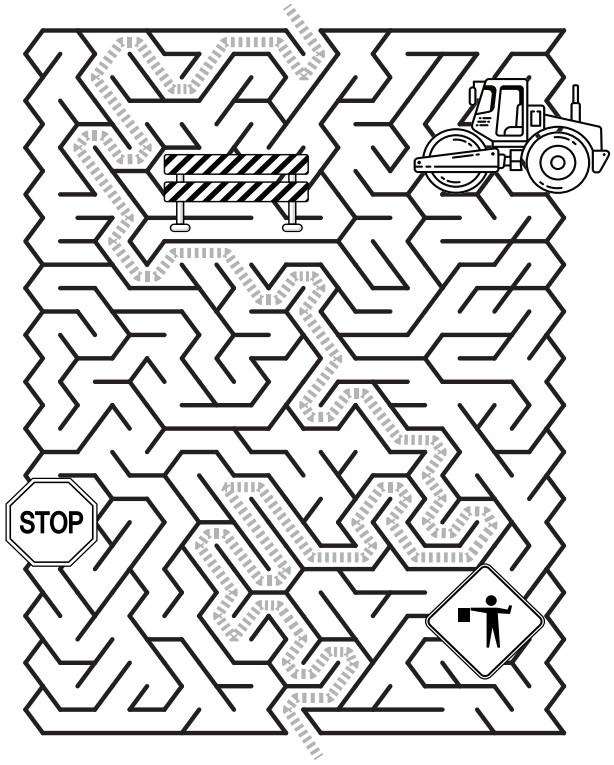
PÁGINA 2 (SEÑALES)

1. Señal de Alto (rojo/blanco)
2. Obra en Construcción (naranja/negro)
3. Desvío (naranja/negro)
4. No Entre (rojo/blanco)

PÁGINA 3 (BUSQUEDA DE PALABRAS)

M C I X V U Y T K M J E C L S
S O Q E L I R R A C W G S E K
L M V U A W M A O Y W F Ñ O A
O E I E O M W B C O B A L E S
X T N R R G X A N G L N S O C
A T L T A S K J H E J C R H V
T B W A O R E O S H U R B O C
R A N H B C Y V F C A X Y H Z
E R W D F Q Q I H C W E B P A
L R G X G Y D A D I R U G E S
A E J Z Z H R L B R I L L A R
U R L U C E S Á M B A R G P I
L A O J A B A R T E D A N O Z
D V C C O N S T R U C C I Ó N
R J G P Q J A Y R D V L W S O

PÁGINA 4 (LABERINTO)



PÁGINA 6 (DESIFRO DE PALABRAS)

1. LENTO
2. CONO
3. CARRETERA
4. ORILLA
5. ALERTA
6. DESVÍO
7. TRÁFICO
8. BARRERA

PÁGINA 7 (PRÁCTICAS SEGURAS E INSEGURAS)

PRÁCTICAS SEGURAS

1. Señales de luces intermitentes para marcar correctamente las zonas de construcción.
2. Persona con una señal de alto que dirige el tráfico.
3. Conos que marcan las zonas de construcción.

PRÁCTICAS INSEGURAS

1. Niño jugando con un balón de fútbol en una zona de construcción.
2. Un carro que se pasa un semáforo en rojo
3. Persona distraída con su teléfono que no cruza la calle en un cruce peatonal.

PÁGINA 8 (CUESTIONARIO)

1. Están marcadas por señales, barreras, marcas en el pavimento y/o vehículos de trabajo.
2. La ley Muévase A Otro Carril significa que los conductores se tienen que mover a otro carril, si es seguro hacerlo, o reducir la velocidad, al rebasar vehículos con luces ámbar intermitentes.
3. Reduce la velocidad a una velocidad razonable que sea segura para las condiciones climáticas, de la carretera y del tráfico de vehículos o peatones existentes.
4. Una zona de construcción es un área en la que se realizan actividades de construcción, mantenimiento o trabajos de servicios públicos.
5. Inseguro
6. Alerta
7. Conductores y pasajeros.
8. Un vehículo del departamento de transporte que muestra luces ámbar intermitentes, un vehículo de emergencia autorizado que muestra luces de emergencia o una grúa que muestra luces ámbar intermitentes.



Aquí hay algunos recordatorios para compartir con tus amigos y familiares:

Las luces ámbar intermitentes indican reducir la velocidad y cambiar de carril cuando sea seguro hacerlo.

Reduce la velocidad y presta mucha atención a las señales, conos, barreras y marcas viales.

¡Presta atención en la zona de construcción!

Caltrans®

OTS
CALIFORNIA OFFICE OF
TRAFFIC
SAFETY

beworkzonealert.com

@OfficialCaltransHQ @CaltransHQ OTS_CA @GoSafelyCA